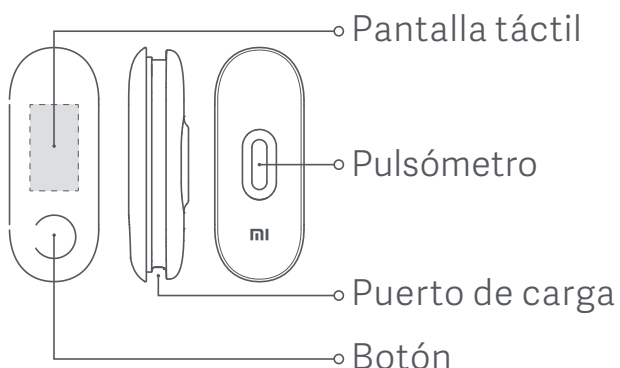




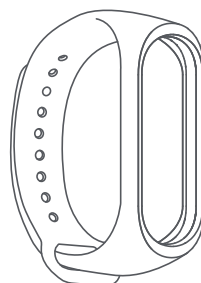
# Manual de usuario de Mi Band 3

Lea detenidamente este manual antes de usar el producto y consérvelo para futuras consultas

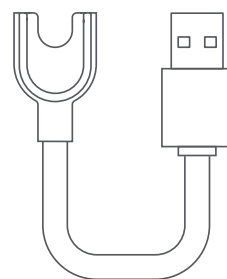
## 01 Descripción del producto



**a** Medidor de actividad



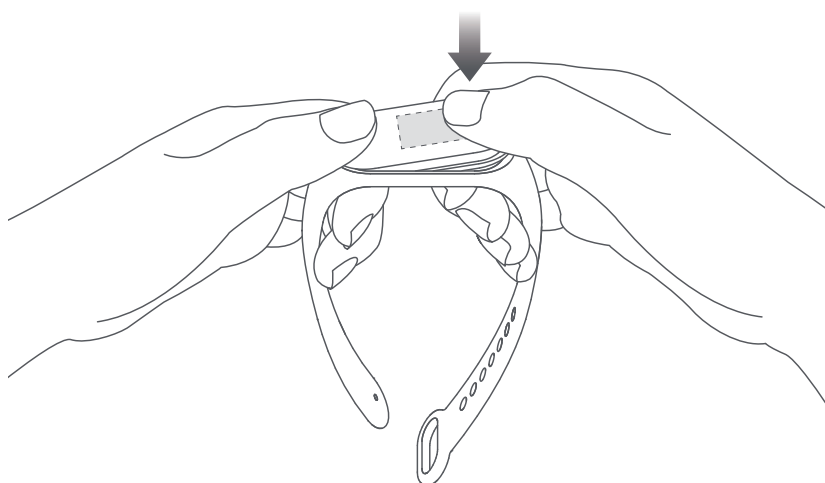
**b** Pulsera



**c** Cable de carga

## 02 Instalar el medidor de actividad

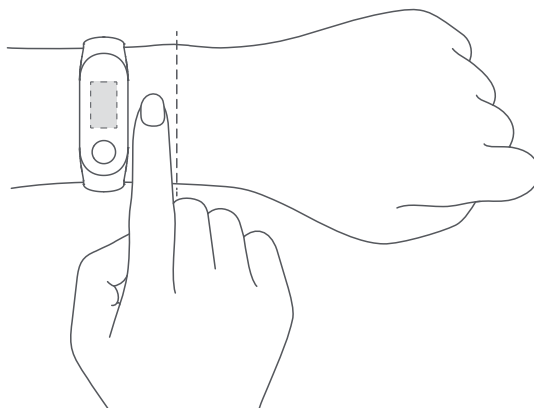
1. Inserte un extremo del medidor de actividad en la ranura de la parte delantera de la pulsera.
2. Presione hacia abajo en el otro extremo con el pulgar para encajar el medidor de actividad completamente en la ranura.



### 03 Ponerse la Mi Band

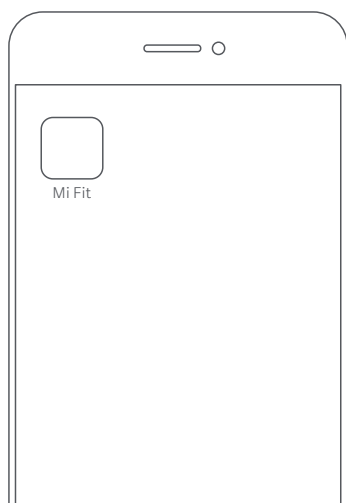
Ajuste la pulsera alrededor de su muñeca hasta que tenga una holgura suficiente como para que quepa un dedo, luego ajústela hasta que encuentre una posición que le resulte cómoda.

Nota: Llevar muy suelta la pulsera puede afectar a la recopilación de datos del pulsómetro.



### 04 Vincular Mi Band con un móvil

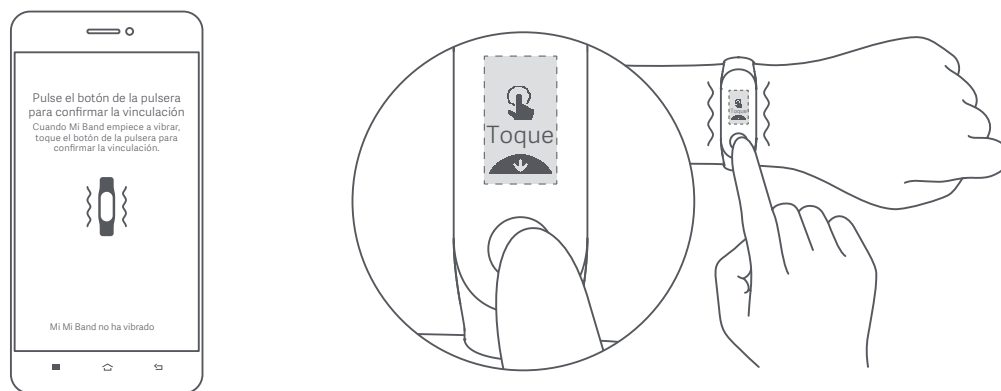
1. Descargue la aplicación Mi Fit, escanee el código QR de más abajo o busque "Mi Fit" en Mi App Store o en Apple Store.



Código QR de la aplicación Mi Fit  
(Android 4.4 / iOS 9.0 o superior)

2. Abra la aplicación Mi Fit, inicie sesión con su cuenta y seleccione “Vinculación de dispositivo”. A continuación, siga las instrucciones de vinculación para continuar. Cuando Mi Band empiece a vibrar y aparezca una notificación de vinculación de Bluetooth en la pantalla, pulse el botón para completar el proceso de vinculación.

Nota: Asegúrese de que la conexión Bluetooth esté activada en su teléfono móvil. Mantenga su Mi Band cerca del teléfono móvil durante el proceso de vinculación.



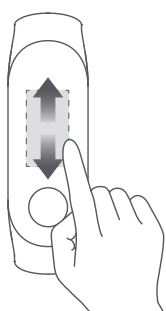
Nota: Este diagrama sirve solo como referencia

## 05 Usar el medidor de actividad

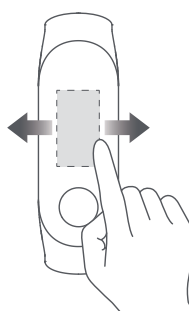
Después de haber vinculado correctamente su Mi Band, comenzará a monitorizar y a analizar sus actividades diarias y sus hábitos de sueño.

Toque para iluminar la pantalla. Deslice la pantalla hacia arriba o hacia abajo para explorar sus datos de actividad, medir su ritmo cardíaco y acceder a muchas otras funciones.

Deslice la pantalla hacia la izquierda o hacia la derecha para cambiar la visualización de diferentes elementos.



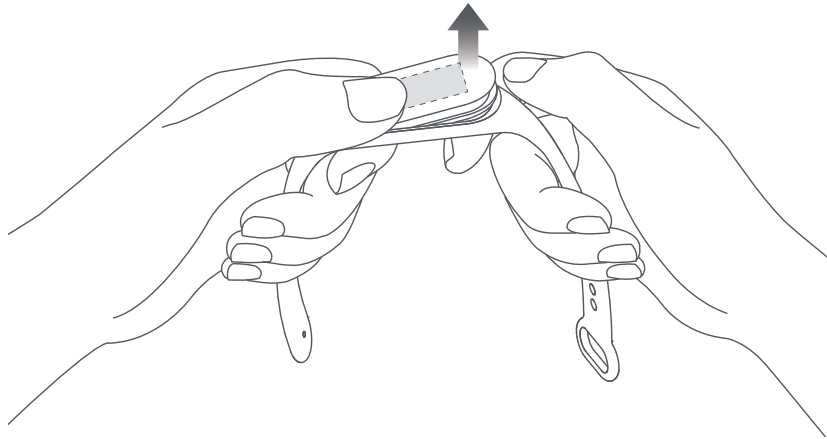
Deslice hacia arriba o hacia abajo para alternar las diferentes funciones



Deslice la pantalla hacia la izquierda/derecha para cambiar entre diferentes elementos.

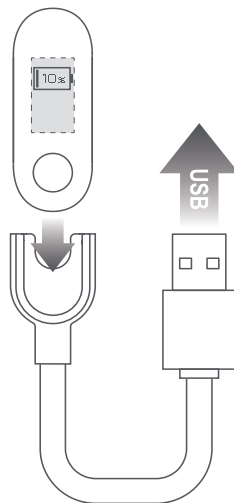
## 06 Quitarse el medidor de actividad

Quítese la pulsera de la muñeca. Sujétela por ambos extremos y estire la pulsera hasta que vea un pequeño hueco entre el medidor de actividad y la pulsera. Use un dedo para sacar el medidor de actividad de la ranura por el lado frontal de la pulsera.



## 07 Cargar Mi Band

Cargue su Mi Band inmediatamente después de que se encienda el indicador de poca energía.



## 08 Medidas de seguridad importantes

- Cuando use Mi Band para medir su ritmo cardíaco, mantenga firme la muñeca.
- Mi Band 3 tiene una clasificación de resistencia al agua de 5 ATM. Se puede llevar en la ducha, en la piscina o mientras nada cerca de la orilla. Sin embargo, no debe usarse en una sauna ni para bucear en el océano.
- Debajo del agua, no podrá utilizar el botón ni la pantalla táctil de Mi Band. Después de que Mi Band haya entrado en contacto con el agua, utilice un paño suave para secar el exceso de agua de la superficie antes de usar el dispositivo.
- Durante el uso cotidiano, no se ajuste demasiado fuerte la pulsera en la muñeca y mantenga seca su superficie de contacto. Además, debería limpiar la pulsera periódicamente con agua. Si la superficie de contacto de su piel empieza a mostrar señales de enrojecimiento o hinchazón, deje de utilizar inmediatamente el producto y busque asistencia médica.

## 09 Especificaciones

Nombre: Mi Band 3

Clasificación IP: 5 ATM

Modelo: XMSH05HM

Temperatura de funcionamiento: -10 °C ~ 50 °C

Peso del medidor de actividad: 8,5 g

Conectividad inalámbrica: Bluetooth 4.2 BLE

Dimensiones del medidor de actividad: 17,9 x 46,9 x 12 mm

Material de la pulsera: Elastómero termoplástico

Material del cierre: Aleación de aluminio

Longitud ajustable: 155 - 216 mm

Compatible con: Android 4.4 / iOS 9.0 o superior

Capacidad de la batería: 110 mAh

Tipo de batería: batería de polímero de ion litio

Tensión de entrada: 5 V CC

Corriente de entrada: 250 mA (máx.)

## Información sobre RAEE



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En su lugar, debe proteger la salud humana y

el medio ambiente entregando sus equipos de desecho a un punto de recogida para el reciclaje de residuos de equipos eléctricos y electrónicos, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclado correctos ayudarán a evitar posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Póngase en contacto con el instalador o con las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación y las condiciones de dichos puntos de recogida.

## Certificaciones de Seguridad



Por la presente, Anhui Huami Information Technology Co., Ltd., declara que el equipo de radio tipo XMSH05HM cumple con la Directiva 2014/53/EU.

Encontrará el texto completo de la Declaración de conformidad de la UE en esta dirección de Internet: <https://www.mi.com/en/service/support/declaration.html>

Para obtener más información sobre normativa y logotipos de cumplimiento /certificación del producto relacionados con Mi Band 3, seleccione Más -> Acerca de Mi Band 3.

Fabricado para: Xiaomi Communications Co., Ltd.

Fabricado por: Anhui Huami Information Technology Co., Ltd.  
(una empresa de Mi Ecosystem)

Dirección: Sala 1201, Edificio A4, National Animation Industry Base, Calle Wangjiang West, n.º 800, Distrito Gaoxin, Hefei, Anhui, China

Para obtener más información, visite [www.mi.com](http://www.mi.com)